



EDUCACIÓN CONTINUA - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - USACH

INTERNACIONAL EN EJERCICIO ADAPTADO, ESPECIALIZACIÓN EN PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO

DIPLOMADOS 2025

DIRIGIDO A:
PROFESIONALES VINCULADOS AL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA.

DESCRIPCIÓN

Este diplomado es un programa de especialización para profesionales de la actividad física y la salud, orientado a reconocer la relevancia del ejercicio en la prevención y la rehabilitación de alteraciones cardio-metabólicas que afectan a la población mundial desde un análisis de la problemática nacional. El plan de estudios tiene una orientación metodológica que permite a sus estudiantes comprender el proceso de prescripción de ejercicio para la salud cardio-metabólica.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE GENERAL

Entregar una actualización y formación continua desde la evidencia científica y la experiencia de sus docentes, en relación con el rol de la actividad física y el ejercicio sobre la salud, particularmente en la prevención y rehabilitación cardio metabólica utilizando el ejercicio físico adaptado y sus programas de intervención sobre las diferentes necesidades y condiciones fisiológicas, aplicando metodologías y estrategias de entrenamiento en salud.

PROGRAMA DE ESTUDIO



MÓDULO 1

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN
ENFERMEDAD METABÓLICA Y OBESIDAD



MÓDULO 2

PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN
CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DEL EJERCICIO



MÓDULO 3

EJERCICIO ADAPTADO A LA TERCERA EDAD

MÓDULO 1



**PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN
ENFERMEDAD METABÓLICA Y OBESIDAD**



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Este módulo busca que los estudiantes logren identificar las categorías de factores de riesgo cardiometabólicos en los humanos. Reconociendo técnicas diagnósticas como la ergometría cardiopulmonar y distintas pruebas de condición física aplicadas a la salud.
- Todos estos aprendizajes ayudarán a reconocer y aplicar los principales componentes de una evaluación preparticipativa orientada a la salud cardiometabólica.



MÓDULO 2



**PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN
CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DEL EJERCICIO**



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCIÓN

- En este módulo se concentra en los procesos del ejercicio en salud, desde su planificación, etapas de entrenamiento y sus elementos, así como las herramientas que te ayudarán a controlar los progresos en las personas beneficiadas por estas acciones.
- Los aprendizajes adquiridos podrán ser aplicados por los estudiantes en planes y procesos de entrenamiento orientados a la prevención y recuperación cardiovascular.



MÓDULO 3



EJERCICIO ADAPTADO A LA TERCERA EDAD



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- El último módulo del programa está destinado a conocer el proceso de ejercicio en salud de las personas mayores, desde su prescripción, metodologías específicas, así como las técnicas que te ayudarán a seguir y medir los progresos en este grupo de personas.





CRISTIAN COFRÉ BOLADOS

DIRECTOR DEL DIPLOMADO

- Investigador especializado en temáticas de actividad física en la población, desarrollo del entrenamiento deportivo y otras relacionadas.
- Académico de la Escuela de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Salud de la Universidad de Santiago.



Helen Diaz Peña

COORDINADORA DEL DIPLOMADO

- Magíster en Educación vinculada a la Formación Docente, didáctica e Innovación en docencia universitaria.

EQUIPO DOCENTE

FICHA DEL PROGRAMA

**INICIO:
09 DE MAYO 2025**



**DURACIÓN:
180 HORAS**



**ARANCEL:
\$630.000 + MATRICULA**



FORMAS DE PAGO A TRAVÉS DE WEBPAY, TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO.

ESTE PROGRAMA SE DICTARÁ SÓLO SI CUMPLE EL QUÓRUM MÍNIMO DE ESTUDIANTES. LA FECHA DE INICIO Y DE TÉRMINO PODRÍA VARIAR POR FUERZA MAYOR.

USACH
FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS

CONTACTO: +569 5659 9202
EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL

SIGUENOS EN:



WWW.FCM.USACH.CL

WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL
